

Rekommendationer pga. pandemin

Nov 2021

Sveriges Ridgymnasium fortsätter att följa utvecklingen av pandemin och de rekommendationer som myndigheterna meddelar. Från och med 22 november gäller följande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten:

Som tidigare uppmanas alla att vara uppmärksamma på symtom och stanna hemma men från 22 november rekommenderas även vaccinerade att testa sig för covid-19 när de får symtom. Följande rekommendationer kommer därmed att gälla:

- Var uppmärksam på nytillkomna symtom som halsont, snuva, feber, hosta eller sjukdomskänsla.
- Stanna hemma om du får dessa eller andra symtom på luftvägsinfektion.
- Testa dig för covid-19 om du får symtom. Det gäller både dig som är ovaccinerad och dig som är vaccinerad. Barn som ännu inte börjat förskoleklass och de som haft konstaterad covid-19 senaste halvåret behöver inte testa sig. På 1177.se finns information om hur testningen går till där du bor.
- Genom att stanna hemma när du får symtom minskar du spridningen av covid-19 och andra infektioner som influensa och RS-virus.
- Även om du får ett negativt testsvar för covid-19 bör du fortsätta stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter när du får symtom på luftvägsinfektion. Det minskar spridningen av andra infektioner.
- Ring telefonnummer 1177 om du behöver hjälp med att bedöma dina symtom eller råd om var du kan söka vård. Det gäller särskilt personer i riskgrupp som kan behöva behandling även för andra sjukdomar än covid-19, som till exempel influensa.

Håll ut, håll avstånd och ta hand om er!

Med vänliga hälsningar
Pernilla Haverstal och Karin Hero
Skolchefer Sveriges Ridgymnasium
skolchef@ridgymnasium.nu

