

Rekommendationer pga. pandemin

2021-12-08

Sveriges Ridgymnasium fortsätter att följa utvecklingen av pandemin och de rekommendationer som myndigheterna meddelar. Från och med 8 december gäller följande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten:

- Ta ansvar för att förhindra smittspridning.
- Skydda dig med vaccination. Särskilda restriktioner gäller för ovaccinerade, som t.ex. ska vara extra noga med avstånd och undvika platser med trängsel (exempelvis konserter, nattklubbar och större fester).
- Var uppmärksam på nyttillkomna symtom som halsont, snuva, feber, hosta eller sjukdomskänsla. Stanna hemma om du får dessa eller andra symtom på luftvägsinfektion. Testa dig för covid-19 om du får symtom. Det gäller både dig som är ovaccinerad och dig som är vaccinerad. Barn som ännu inte börjat förskoleklass och de som haft konstaterad covid-19 senaste halvåret behöver inte testa sig. På 1177.se finns information om hur testningen går till där du bor. Genom att stanna hemma när du får symtom minskar du spridningen av covid-19 och andra infektioner som influensa och RS-virus. Även om du får ett negativt testsvår för covid-19 bör du fortsätta stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter när du får symtom på luftvägsinfektion. Det minskar spridningen av andra infektioner. Ring telefonnummer 1177 om du behöver hjälp med att bedöma dina symtom eller råd om var du kan söka vård. Det gäller särskilt personer i riskgrupp som kan behöva behandling även för andra sjukdomar än covid-19, som till exempel influensa.
- Stanna hemma om någon i ditt hushåll får covid-19.
- Håll avstånd till andra i offentliga miljöer.
- Följ anvisningar när du besöker evenemang och andra platser där många samlas.
- Undvik trängsel i kollektivtrafiken, om det inte går att undvika trängsel så använd munskydd.
- Testa dig om du vistats i ett land utanför Norden.

På Sveriges Ridgymnasium fortsätter vi vårt arbete med våra lokala planer för minskad smittspridning. Håll ut, håll avstånd och ta hand om er!

Med vänliga hälsningar
Sveriges Ridgymnasium
skolchef@ridgymnasium.nu

